

**FRANCESCA ARIGLIANI**

Clivo della montagnola n° 10 – 00142 – Roma

email: francesca.arigliani@gmail.com

PEC: arigliani.francesca@biologo.onb.it

cell. 3887975339

P.IVA: 12282851000

Data di nascita: 28/06/1988

Luogo di nascita: Benevento

STUDI

Luglio 2013	Ordine Nazionale dei Biologi Corso Teorico-Pratico sul prelievo e la gestione dei campioni biologici nei laboratori biomedici: conseguita abilitazione all' esecuzione di prelievi capillari e venosi.
Gen.2013 - Mar. 2013	Università degli Studi del Sannio Superato Esame di Stato di abilitazione all' esercizio della professione di biologo. Iscritta all' Ordine Nazionale dei Biologi (sez.A) come biologo-nutrizionista dal 21/03/2013 al n. AA_068180.
Ott. 2012 - Dic. 2012	Istituto di Alta Formazione di Roma Corso di aggiornamento Tecnico-Professionale Pratico- Teorico in Nutrizione Pediatrica
Nov. 2010 – Lug. 2012	Università Campus Bio-Medico di Roma Laurea magistrale in SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA Tesi di laurea in Nutrizione dal titolo: VALUTAZIONE DELLE COMPLICANZE METABOLICHE ASSOCIATE ALL' OBESITA' IN UN GRUPPO DI PAZIENTI IN ETA' PEDIATRICA Relatore: Dott. Pietro Ferrara Correlatore: Dott. Giuseppe Stefano Morino Votazione: 110/110 lode
Ott. 2007 – Ott. 2010	Università Campus Bio-Medico di Roma Laurea triennale in SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA Tesi di laurea in Nutrizione e Alimentazione nel mondo dal titolo: CORRELAZIONE TRA STATO NUTRIZIONALE E INSORGENZA DEL DIABETE DI TIPO 2 NELL' AFRICA SUB SAHARIANA. Relatore: Prof.ssa Laura Dugo Correlatore: Dott. Nicola Napoli Votazione: 110/110 lode
Sett. 2002 – Lug. 2007	Liceo classico "Pietro Giannone" di Benevento Conseguita Maturità Classica con votazione 94/100.

ESPERIENZE

Settembre 2013	IMR Srl Membro del Comitato Scientifico IMR Srl
Apr.2013 - Sett. 2013	Ministero dello Sviluppo Economico (Roma) Collaborazione con MISE come esperto in nutrizione e delle certificazioni <i>halal</i> e <i>kosher</i> nell' ambito del progetto "Promozione

delle certificazioni agroalimentari del made in Italy". Relatrice in numerosi seminari sul tema.

Mar.2013 - Giu. 2013	Studio di nutrizione (Roma, Benevento) Attività di libera professione come Nutrizionista.
Gennaio 2013	Università Campus Bio-Medico di Roma Docenza nel Corso di Alta Formazione "Beauty Recovery Specialist".
Feb. – Lug.2012	Ambulatorio pediatrico – Benevento Tirocinio universitario presso ambulatorio pediatrico: assistenza durante l'attività ambulatoriale.
Mar. – Apr. 2012	Ospedale Pediatrico Bambino Gesù – Roma Tirocinio universitario presso l' Unità di Dietologia Clinica dell' Ospedale: assistenza durante l'attività ambulatoriale e di educazione terapeutica nutrizionale individuale e a gruppi di pazienti in età pediatrico- adolescenziale con problematiche legate all' obesità.
Ott. – Nov. 2011	Università Campus Bio-Medico di Roma Tirocinio universitario presso il Servizio Dietetico del Campus Bio-Medico: attività di controllo della qualità e della sicurezza del processo e del prodotto presso Servizio Mensa del Centro per la Salute dell' Anziano (CESA) del Campus Bio-Medico.
Ott. – Nov. 2011	Università Campus Bio-Medico di Roma Attività di educazione alimentare ad anziani e adulti.
Sett. 2010 – Lug.2012	Università Campus Bio-Medico di Roma Attività di Tutor per studenti

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Madrelingua italiana
Buona conoscenza della lingua inglese scritta e parlata.

CONOSCENZE INFORMATICHE

Sistemi operativi
Windows XP
Internet

Programmi
Word, Excel, Power Point, Paint.
Posta elettronica, Social network, Browser.

INTERESSI

Mi interessano le problematiche connesse all' alimentazione, al sovrappeso e allo stile di vita sia in età adulta che in età pediatrica motivo per cui seguo annualmente corsi e convegni di aggiornamento. Mi occupo di educazione alimentare che ho avuto modo di praticare nell' ambito di progetti organizzati dall' Università e durante l' attività privata. Elaboro programmi alimentari personalizzati per pazienti di ogni fascia di età e con esigenze nutrizionali differenti seguendo le indicazioni e le linee guida nazionali e mondiali in materia. Mi interesso di Dieta Mediterranea e di rieducazione ad uno stile di vita attivo e salutare.

SKILLS

Buona capacità di interazione, relazione e comunicazione maturata in famiglia (sono la seconda di cinque figli) e grazie ad esperienze in ambienti multiculturali. Trovo stimolante il lavoro di gruppo e riesco a collaborare con i colleghi in modo sereno. Ho buone capacità di empatia. Sono una persona responsabile e seria ma amo ridere e sorridere. Riesco ad approcciare i problemi con flessibilità. Sono pragmatica ma molto fantasiosa.

La sottoscritta Francesca Arigliani autorizza il trattamento dei propri dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003

Benevento 15/8/2013

Francesca Arigliani
Francesca Arigliani