

# TORTORA VINCENZO

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI E DI CONTATTO

Nome **TORTORA VINCENZO**  
Indirizzo **VIA GIUSEPPE GAMBINI 3, 56124 PISA**  
Telefono **+39 329 3615000**  
E-mail [dr.vincenzo.tortora@gmail.com](mailto:dr.vincenzo.tortora@gmail.com)

### POSIZIONE CORRENTE

Attività imprenditoriale/libero professionista in ambito di consulenza nutrizionale per sportivi, formazione professionale per nutrizionisti, personal trainer, professionisti della salute e del fitness, organizzazione, gestione e pianificazione di campagne di marketing e advertising nel settore fitness, specie sul web.

### ESPERIENZA LAVORATIVA ED AMBITO DI INTERESSE

- Data 19/03/2015-31/12/2015

• Responsabilità e risultati raggiunti Amministratore Delegato della vivereinforma s.r.l.s., società operante nel settore Nutrizione, Fitness, Sport e Salute, per attività di consulenza per popolazione generale, sportiva e patologica, organizzazione di eventi di formazione professionale, e project e business management per piccole imprese negli stessi ambiti.

  - Abilità rilevanti Consulenza nutrizionale per sportivi, formazione per professionisti nutrizionisti e personal trainer, organizzazione di eventi e business management, campagne di marketing e advertising, specie sul web.
  - Capacità Organizzazione, gestione e pianificazione delle attività.
  
- Data 2011 – 2015

• Responsabilità e risultati raggiunti Responsabile dei progetti web di vivereinforma.it (fino a Nov 2015) con partecipazione attiva (articolista nei blog, eBook formativi e divulgativi, materiale di informazione, in ambito Nutrizione, Fitness e Salute) e gestione informatico-tecnologica.

  - Abilità rilevanti Organizzazione e strutturazione del progetto per la massima usabilità.
  - Capacità Capacità di gestione e personalizzazione delle infrastrutture web per il particolare contesto di applicazione.
  
- Data 10/2013 – In corso

• Responsabilità e risultati raggiunti Relatore e Docente in corsi, convegni e seminari per la formazione professionale in ambito Nutrizione, Fitness e Salute.

  - Abilità rilevanti Presentazione di informazioni dettagliate e tecniche, con riferimento alla letteratura scientifica.
  - Capacità Esposizione chiara, concisa e precisa per fornire informazioni tecnico-scientifiche ed evidenze ad elevato riscontro pratico.
  
- Periodo 18-06-2012 – 30-06-2012

• Responsabilità e risultati raggiunti Consulente per attività promozionale "Più Forza nella Vita", organizzata da Sprim Italia per conto di Abbott Laboratories.

- Abilità rilevanti Presentare il vantaggio dell'utilizzo di un particolare integratori con enfasi alle evidenze scientifiche a supporto.
- Capacità Presentare informazioni tecniche con linguaggio accessibile a tutti.
- Periodo 2009 – 2012
- Responsabilità e risultati raggiunti Tirocinio per il Dipartimento di Psichiatria, Farmacologia, Neurobiologia e Biotecnologie della Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana; valutazione dello stato nutrizionale ed antropometrico di pazienti con disturbi del comportamento alimentare, disturbi psichiatrici ed in cura con psicofarmaci; elaborazione di piani alimentari e di integrazione/supplementazione.
- Abilità rilevanti Identificare l'approccio nutrizionale o l'educazione comportamentale più appropriati in relazione al disturbo, al trattamento farmacologico ed allo stato nutrizionale ed antropometrico del paziente.
- Capacità Comprendere i differenti bisogni dei diversi pazienti.

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Data In corso
- Istituto e Corso Diversi enti e accademie di formazione (e.g. GT Idea)
- Campo SEO e SEM, Mobile marketing, Facebook Marketin, E-commerce.
- Data 2013
- Istituto e Corso DNA medical communications. "Coffee Perspectives: ruolo del caffè negli stati fisiologici e patologici."
- Campo Effetti delle bevande contenenti caffeina, e del caffè, sulla salute generale e sulla nutrizione.
- Periodo 27/28-10-2012 e 10/11-11-2012
- Istituto e Corso ACSIAN. "La Nutrizione nello sport. Dall'allenamento al recupero post-gara."
- Campo Nutrizione sportiva nell'allenamento e nella competizione in sport di endurance, di potenza e misti.
- Periodo 2008 – 2011
- Istituto e Corso Università di Pisa, Facoltà di Medicina e Chirurgia; laurea triennale in Dietistica, abilitante alla professione; tesi sulla neurobiologia del rapporto mente-corpo nei disturbi del comportamento alimentare.
- Campo Nutrizione applicata al paziente normale e patologico.

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE (ALTRO)**

- Data 2013-2014
- Istituto e Corso Università di Pisa, Facoltà di Medicina e Chirurgia; frequentazione e conseguimento esami del 1° anno del CdL "Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e della Salute", con particolare interesse per la Neuronatomia Generale e Patologica e per la Psicologia Clinica.
- Campo Psicoenurobiologia generale e patologica.
- Data 2005-2007
- Istituto e Corso Università di Pisa, Facoltà di Ingegneria; frequentazione e conseguimento esami del 1° e 2° anno del CdL "Ingegneria Elettronica", con particolare interesse per le Telecomunicazioni, Architettura dei Sistemi Elettronici e Programmazione nel Linguaggio C++.
- Campo Elettronica ed Informatica.

#### **ATTIVITÀ Non OCCUPAZIONALI, ATTITUDINI E CAPACITÀ**

##### **CAPACITÀ RELAZIONALI ED ORGANIZZATIVE**

Sono una persona pragmatica, molto efficiente nell'organizzazione del tempo, del lavoro e delle attività. Ho un'elevata capacità di risoluzione dei problemi,

ed una spiccata velocità nell'apprendimento di nuove mansioni ed argomenti. Possiedo un alto senso di rispetto e responsabilità, spirito critico ed analitico, ma contemporaneamente creativo.

ATTIVITÀ NEL TEMPO LIBERO ED  
HOBBY

Nel tempo libero leggo e scrivo articoli su nutrizione, sport, dimagrimento, neurobiologia e psicologia, e mi dedico allo sport del sollevamento pesi.

**CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI  
DATI PERSONALI**

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.



Vincenzo Jatera