

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome WANDA RIZZA
Indirizzo VIA ING. MIGLIORISI 36, 97100 RAGUSA; VIALE CADUTI NELLA GUERRA DI LIBERAZIONE 157, 00128 ROMA
Telefono +393319103027

E-mail Email: wanda.rizza@yahoo.it; w.rizza@unicampus.it
PEC: wanda.rizza@biologo.onb.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita 15/01/1989

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a) Da gennaio 2013 a dicembre 2015; Da febbraio 2013 a febbraio 2014; Dal 2010 al 2012; Dal 2007 al 2010.

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dottorato di Ricerca in Scienze della Nutrizione Umana, Università Campus Bio-Medico di Roma
Visiting Researcher presso "Division of Geriatrics and Nutritional Sciences", School of Medicine, Washington University in St. Louis, Missouri, USA

Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana, Università Campus Bio-Medico di Roma, Facoltà di Medicina e Chirurgia

Corso di Laurea Triennale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana, Università Campus Bio-Medico di Roma, Facoltà di Medicina e Chirurgia

Qualifiche conseguite 2013: Superamento Esame di Stato presso Università di Tor Vergata, e conseguente iscrizione all'albo dell'Ordine Nazionale dei Biologi

2012: Laurea magistrale con una tesi sperimentale in Endocrinologia dal titolo: "Isolamento, caratterizzazione e differenziamento di cellule staminali mesenchimali derivate da tessuto adiposo umano."

2010: Laurea di primo livello con una tesi in Educazione Alimentare dal titolo: "Il ruolo del nutrizionista nel Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare".

Voto di laurea 110/110 *cum laude*
110/110 *cum laude*

Livello nella classificazione nazionale PhD in Nutrizione Umana.
MSc - Dottore in scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana.
Iscritto all'Ordine Nazionale dei Biologi, SEZ A. (AA_071335)

ESPERIENZE LAVORATIVE

NUTRIZIONISTA LIBERO PROFESSIONISTA PRESSO STUDIO MEDICO ASSOCIATO, RAGUSA, DA FEBBRAIO 2014, IN CORSO, ROMA, DA GIUGNO 2015, IN CORSO, E "OUKSID" PIATTAFORMA ONLINE.

NUTRIZIONISTA DELLO STAFF MEDICO DELLA SOCIETÀ SPORTIVA 'EIRENE PASSALACQUA' – BASKET FEMMINILE SERIE A1, RAGUSA, DA LUGLIO 2015, IN CORSO.

DOCENZA E SHOW COOKING - CORSO ECM TEORICO-PRATICO IN NUTRACEUTICA E ALIMENTI FUNZIONALI CON CHEF SIMONE SALVINI E FABIO CAMPOLI (UCBM E CONEFFE), IN CORSO.

PARTECIPAZIONE AL "CORNER DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA" PRESSO LO SPAZIO ESPOSITIVO DELL'ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI - EXPO MILANO , GIUGNO 2015.

DOCENZA E SHOW COOKING - PROGETTO "SUPERFOOD", IN COLLABORAZIONE CON CONEFFE E CHEF SIMONE SALVINI, NOVEMBRE 2014- GIUGNO 2015.

TUTOR DI CORSO "SCIENZE E TECNICHE DIETETICHE", CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE UMANA, UNIVERSITÀ CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA, A.A. 2013-2014; 2014-2015; 2015-2016.

ATTIVITÀ DI CONSULENZA NUTRIZIONALE IN COLLABORAZIONE CON HARMONIUM PHARMA E FARMACIE DELLA PROVINCIA DI ROMA, LUGLIO 2014 – MARZO 2015.

DOCENZA (SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE) AL CORSO DI ALTA FORMAZIONE "MASTER BEAUTY", UNIVERSITÀ CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA, GENNAIO 2015 E GENNAIO 2016.

DOCENZA AL MASTER UNIVERSITARIO CONGIUNTO DI II LIVELLO IN DIRITTO ALIMENTARE, UNIVERSITÀ CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA, MAGGIO 2015.

DOCENZA (SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE) PRESSO "ITALIAN GENIUS ACADEMY" DI ROMA, SETTEMBRE - OTTOBRE 2014.

PERIODO DI RICERCA (SU *INTERMITTENT FASTING*; *LONGEVITY*; *CALORIE RESTRICTION*) PRESSO LA WASHINGTON UNIVERSITY IN ST LOUIS, 2013-2014 .

ATTIVITÀ DI CONSULENZA NUTRIZIONALE PRESSO L'AMBULATORIO DI DIETETICA (DIPARTIMENTO DI ENDOCRINOLOGIA), POLICLINICO CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA, 2010 - 2011 – 2012.

ATTIVITÀ DI TUTORATO PERSONALE PRESSO L'UNIVERSITÀ CAMPUS BIOMEDICO, A.A. 2010-2011, 2011-2012, 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015, 2015-2016.

PROGETTO DI RICERCA SPERIMENTALE SU CELLULE STAMINALI DERIVATE DA TESSUTO ADIPOSO (ADSCs), PRESSO IL DIPARTIMENTO DI ENDOCRINOLOGIA DELL'UCBM (MARZO 2011-LUGLIO 2012).

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E SEMINARI COME RELATORE

CORSO ECM "NUTRIZIONE" INDETTO DALL'ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI (ONB), ROMA, HOTEL CICERONE, OTTOBRE 2015.

CONFERENZA "MITI ALIMENTARI DA SFATARE", VITTORIA (RG), DICEMBRE 2014

CONFERENZA "L'IMPORTANZA DEI GRASSI NELL'ALIMENTAZIONE", RAGUSA - GENNAIO 2015, MODICA - MARZO 2016.

CONVEGNO UNITRE "SALUTE, BENESSERE, NUTRIZIONE", S.CROCE CAMERINA (RG), GIUGNO 2015

CONFERENZA SUL TEMA DEI "DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE", RAGUSA APRILE 2011

PUBBLICAZIONI

RIZZA W, VERONESE N, FONTANA L. WHAT ARE THE ROLES OF CALORIE RESTRICTION AND DIET QUALITY IN PROMOTING HEALTHY LONGEVITY? AGEING RES REV. 2014;13: 38-45

VERONESE N, SOLMI M, **RIZZA W**, ET AL., VITAMIN D STATUS IN ANOREXIA NERVOSA: A META-ANALYSIS. INT J EAT DIS. 2014;48(7):803-13

YANG L, LICASTRO D, CAVA E, VERONESE N, SPELTA F, **RIZZA W**, BERTOZZI B, VILLAREAL DT, HOTAMISLIGIL GS, HOLLOSZY JO, FONTANA L. LONG-TERM CALORIE RESTRICTION ENHANCES CELLULAR QUALITY-CONTROL PROCESSES IN HUMAN SKELETAL MUSCLE. CELL REPORTS JAN 2016

"THE MAN-FOOD RELATIONSHIP TODAY" (CH. 8) IN "ABOUT THE LIVING BODY: INTRODUCTION TO PHILOSOPHICAL ANATOMY", BARONE M., DISTEFANO N., TAMBONE V., ET AL. 2016; NOVA SCIENCE PUBLISHERS, INC.

"PROTOTYPICAL VERSUS CONTEMPORARY MEDITERRANEAN DIET." **RIZZA W**, DE GARA L, ANTONELLI INCALZI R, PEDONE C. CLIN NUTR ESPEN JUN 2016.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Borsa di studio per il merito accademico, Università Campus Bio-Medico, 2012.

Borsa di studio ALUMNI per la mobilità internazionale, Università Campus Bio-Medico, 2013.

Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi, maggio 2014.

Socio ADI e ALUMNI.

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

