

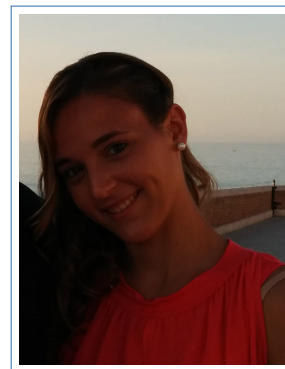
# Mara Cazzola

## Curriculum Vitae

Via Giacomo Matteotti, 89  
Limena (PD), 35010

☎ (+39) 345 6969 551

✉ maracazzola.dietista@gmail.com



### Informazioni generali

Sono nata il 25 Settembre 1990 a Cittadella (PD). Ho residenza a Limena (PD) e attualmente ho domicilio ad Ancona.

### Esperienze lavorative e formative

Marzo **Dietista**, AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA, OSPEDALI RIUNITI UMBERTO I, TORRETTE DI ANCONA.  
2016–Oggi

Dietista presso la SOD Dietetica e Nutrizione Clinica degli ospedali riuniti Umberto I, Lancisi e Salesi di Ancona. Mi occupo della gestione dei degenti dei reparti Cardiologia (Lancisi), Malattie Infettive e chirurgia bariatrica, in particolare sleeve gastrectomy. Dietista ospedaliera.

Gennaio **Dietista**, MARKAS S.R.L., Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona.  
2016–

Febbraio  
2016

Ristorazione ospedaliera: igiene e sicurezza alimentare, metodo HACCP, stesura di piani dietetici per patologie e diete speciali.

Gennaio **Dietista, prestazione occasionale**, OUKSIDE, Oukside è un portale web sulla  
2015–Oggi nutrizione.

Mi occupo della stesura di saggi scientifici informando gli utenti su argomenti di dietetica.

Novembre **Dietista Nutrizionista**, AZIENDA OSPEDALIERA DI PISA, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, settore Nefrologia.

2014–Ottobre

2015 Valutazione dietetica in pazienti con malattia renale cronica, affetti da nefropatia diabetica, diabete, celiachia, calcolosi renale, DCA, oncologici (post-mastectomia). Sono state effettuate:

- anamnesi alimentare
- antropometria
- calorimetria indiretta
- bioimpedenziometria
- scale di valutazione funzionale (Karnofsky, Barthel Index, Borg) e qualità di vita (WHO-QOL)
- test funzionali: sit to stand to sit, 6 MWT.

Sviluppo del progetto di tesi: valutazione dello stato di nutrizione, funzionale e performance fisica.

*Referenti: Adamasco Cupisti, medico specialista in Nefrologia, ricercatore universitario, Professore aggregato presso Ospedale di Cisanello (Pisa);*

*Claudia D'Alessandro, biologo e dietista del reparto di Nefrologia, ricercatrice e docente dell'Università degli Studi di Pisa.*

Aprile **Dietista laureanda triennale ( tirocinio e progetto tesi)**, AZIENDA UNIVERSITARIA OSPEDALIERA DI CONA, Ferrara, Unità Operativa di Nefrologia.

2012–Aprile

2013 Stesura del progetto di tesi di laurea triennale: valutazione dello stato di nutrizione nei pazienti dializzati cronici.

*Referenti: Dott.ssa Silvia Soffritti e Dott.re Roberto Farinelli, Ex Ospedale S. Anna di Ferrara, Unità Operativa di Nefrologia*

Gennaio **Dietista tirocinante**, AZIENDA UNIVERSITARIA OSPEDALIERA DI CONA e U.L.S.S. DI COPPARO, Ferrara, Centro dei Disturbi del Comportamento Alimentare, Unità Operativa complessa Medicina Interna, sezione SIAN.

2010–Aprile

2012 Re-call delle 24h, FFQ questionarie, valutazione dello stato di nutrizione, valutazione dei piani dietetici con eventuali modifiche; assistenza ai pasti di pazienti in day-hospital; lavoro in equipe multidisciplinare: medico internista, dietista, psichiatra, psicoterapeuta. Valutazione del rischio cvd individuale; educazione alimentare, motivazione all'attività fisica. Presso la sezione "Nutrizione e igiene degli Alimenti" e cucine centralizzate: ispezioni negli enti di ristorazione pubblica; preparazione e manipolazione degli alimenti degli alimenti, igiene del personale, dell'ambiente e degli utensili, controllo schede di registrazione dei monitoraggi dei CCP ed applicazioni di azioni correttive. Applicazione HACCP. Schede di NC. Campionamenti alimentari.

*Referenti: Prof.ssa Emilia Manzato (medico psichiatra); Dott.ssa Angelina Passaro, Ex Ospedale S. Anna di Ferrara, Centro dei DCA e Unità Operativa Complessa di Medicina Interna; Dott.re Lucio Andreotti*

---

## Istruzione

- Ottobre 2013–Ottobre 2015 **Laurea Magistrale in Scienze dell’Alimentazione Umana**, *Università degli Studi di Firenze - Scuola di Scienze della Salute Umana*, Firenze, *Voto: 110/110 e Lode*.  
Titolo tesi: “La complessa gestione del Malato Renale Cronico. Focus su: Nutrizione e Performance Fisica”
- Ottobre 2009–Aprile 2013 **Laurea Triennale in Dietistica**, *Università degli Studi di Ferrara - Facoltà di Medicina e Chirurgia*, Ferrara, *Voto 110/110*.  
Titolo tesi: “Valutazione dello stato di nutrizione in pazienti in terapia dialitica sostitutiva”
- Settembre 2004–Giugno 2009 **Maturità scientifica**, *Liceo Scientifico Statale “Ippolito Nievo”*, Padova.

---

## Padronanza linguistica

- Italiano **Madrelingua**
- Inglese **Avanzato** *Ottime capacità di lettura, scrittura e ascolto buone capacità orali*
- Inglese **B2** *Corsi di lingua all'estero in Florida (USA) e Cairns (Australia)*

---

## Certificazioni di lingua inglese

- 8<sup>th</sup> June 2013 **Academic IELTS** *language exam in the following skills: listening, writing, reading, speaking*

---

## Capacità e competenze relazionali

Lavoro bene in team. Ho praticato sport di squadra: pattinaggio artistico, pallavolo. Ho convissuto (in Italia e all'estero) con persone estranee sviluppando doti come buona educazione, compostezza e capacità organizzative. Ho appreso l'indipendenza e l'autonomia. Sempre a fianco di persone qualificate, mi sono state conferite capacità di concretizzazione e di rapidità di esecuzione. Mi ritengo una persona seria, disponibile, che impara da dove sbaglia e che sa assumersi le sue responsabilità.

---

## Capacità e competenze tecniche

- Sistemi operativi Microsoft Windows, Apple OS X
- Software alimentari WINFOOD, METADIETA (ottime conoscenze)
- Social e web Gestione del blog NutriMe e relative pagine social. Ottima conoscenza di PubMed, The Cochrane Library o ancora Medline.
- Programmi LaTeX

## Capacità e competenze personali

**Versatilità** Versatilità: ho approfondito il mio piano di studi con materie che spaziano dalla chimica degli alimenti alla nutrizione artificiale; con il blog di NutriMe spero di sfatare i falsi miti e le credenze fasulle che campeggiano nel mondo dell'alimentazione. Ho partecipato a test di analisi sensoriali su alcuni tipi di caffè e biscotti: gli incontri mi hanno sicuramente stimolato a comprendere quante tipologie diverse di figure professionali possano lavorare assieme nel settore alimentare.

## Ulteriori informazioni

### Referenze

- PROF. CANDUCCI EDGARDO, coordinatore Unife del cdl di Dietistica
- PROF.SSA SILVIA SOFFRITTI, nefrologo, Arcispedale S. Anna, Ferrara
- PROF. ADAMASCO CUPISTI, nefrologo e ricercatore presso l'Azienda Universitaria-Ospedaliera di Pisa
- CLAUDIA D'ALESSANDRO, biologo e dietista presso l'Azienda Universitaria-Ospedaliera di Pisa

## Allegati

### Allegati

- Corsi e convegni a cui ho partecipato [1]

La sottoscritta Mara Cazzola, in relazione a quanto dichiarato nel presente curriculum, è consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 per le ipotesi di falsità in atti e di dichiarazioni mendaci. Inoltre la sottoscritta Mara Cazzola autorizza al trattamento dei dati personali presenti in questo curriculum, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Padova, 01-09-2016

Mara Cazzola

